



Inhoudsopgave

Van de bestuursafel	1
Leden helpen leden (oproep)	1
Etentje bij Schimmel	2
Zin in een leuke vrijetijdsbesteding?	2
Nieuwsbrief FASv nr.04 september 2020	3
Voor u gelezen	4
Advies van de RvO aan de minister over ICT in de zorg (E-Health)	4
Dit betekent Prinsjesdag 2020 voor uw portemonnee	5
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	7
Senioren en Veiligheid - Meekijken bij pinnen	7
Pas op voor deze manieren van oplichting	7
Ledennieuws	9
Maand augustus 2020	9
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	10
Alzheimer café Woudenberg-Scherpenzeel	10
Het levenstestament: 'De regie in eigen hand houden'	10
Vrijwilligers gezocht voor Het Trefpunt	11

Van de bestuursafel

Leden helpen leden (oproep)

Wij zijn op zoek naar leden, die in het kader van "Leden helpen Leden" bereid zijn om voor andere leden incidenteel kleine klusjes in en rondom een woning te willen verzorgen. Voorwaarde is dat het inderdaad kleine, overzichtelijke klusjes zijn.

Bijvoorbeeld een plant snoeien, een tuintje een beetje opknappen, iets in huis repareren of verplaatsen, etc. Uiteraard mag de aanbieder, in overleg met de aanvrager, een vergoeding voor de werkzaamheden vragen.

Heeft u bepaalde kennis en/of ervaring, die u kunt en wilt inzetten om andere leden te helpen, meldt u dan aan bij Frits Velker, 033 286 7078 of gkovelker@xmsnet.nl



Etentje bij Schimmel



Zoals was te verwachten is de belangstelling voor het gratis etentje bij Partycentrum Schimmel groot; ruim 200 leden hebben zich hiervoor aangemeld. Door de corona maatregelen is de beschikbare zaalruimte bij Schimmel echter beperkt en inmiddels is deze ruimte volledig volgeboekt.

Zoals in de vorige nieuwsbrief is vermeld, konden leden zich tot uiterlijk 10 september aanmelden. Aanmeldingen die daarna nog zijn of nog worden ontvangen kunnen we

helaas niet honoreren. **U kunt zich dus niet meer aanmelden voor dit etentje.**

De leden die zich tijdig aangemeld hebben krijgen begin november persoonlijk een bevestiging van hun aanmelding en nadere informatie over de verdere gang van zaken.

Overigens is het met het oog op de huidige ontwikkelingen met betrekking tot corona nog niet zeker of het etentje op 11 en 18 december door kan gaan en zo ja, op welke wijze.

In overleg met partycentrum Schimmel is echter besloten wel door te gaan met de organisatie hiervan. We weten nu tenslotte nog niet hoe de situatie over twee maanden is; het kan beter gaan, maar ook slechter.

In het laatste geval is het niet uit te sluiten dat we het geplande etentje in december moeten afgelasten. Laten we met z'n allen proberen dit te voorkomen door ons zoveel mogelijk aan de uitgevaardigde corona-regels te houden!

Zin in een leuke vrijetijdsbesteding?

Het bestuur heeft een aantal jaren gelden onze nieuwsbrief in een nieuw jasje gestoken. We hebben daarover veel positieve reacties ontvangen. Dit is mede te danken aan Ed Kroonsberg, die sinds begin 2017 de redactie van de nieuwsbrief verzorgt. Ed is daarnaast echter ook nog penningmeester, webmaster materiaalbeheerder en vliegende keeper voor allerlei ad hoc zaken en klusjes; . Al met al een omvangrijk takenpakket. Omdat hij graag wat meer tijd wil overhouden voor persoonlijke zaken als sport en andere vormen van vrijetijdsbesteding heeft Ed te kennen gegeven dat hij de taak als redacteur van de nieuwsbrief graag wil overdragen aan een opvolger. Dit hoeft niet persé een bestuurslid te zijn; wellicht is er onder onze leden ook iemand die wat vrije tijd over heeft en graag wat vrijwilligers werk voor onze vereniging wil doen.

Kortom, we zoeken een nieuwe redacteur voor onze nieuwsbrief!

Dus denkt u: ik heb nog wel wat tijd over en zoek nog een leuke vrijetijdsbesteding; of wilt u eerst nog wat nadere informatie, neem dan contact op met onze voorzitter Frits Velker (tel. 033 286 7078) of met Ed Kroonsberg (tel. 06301 68 747). Een email mag natuurlijk ook: gkovelker@xmsnet.nl of edkroonsberg@gmail.com.

Het is natuurlijk wel handig als u enige praktische ervaring heeft met werken in Word of een vergelijkbaar tekstverwerkingsprogramma. We wachten in spanning op uw reactie!

Nieuwsbrief FASv nr.04 september 2020

De Rijksbegroting 2021 en de consequenties voor de zorg in Nederland.

Op 15 september heeft de minister van Financiën de begroting 2021 aangeboden aan de Tweede Kamer. In de media is er al veel over gesproken en geschreven. Door de Coronacrisis is er in 2020 veel geld uitgegeven door de overheid om de economie draaiende te houden, vooral toekomstgericht. De staatsschuld is daardoor sterk verhoogd en zal in 2021 nog verder omhooggaan, een rekening, die wij gezamenlijk achterlaten voor de komende generaties!

Het aandeel van de zorgkosten in de begroting stijgt van € 82 miljard in 2020 naar bijna € 87 miljard in 2021, een stijging van ruim 6%! (De uitgaven voor de zorg bedragen ruim 25 % van alle uitgaven van de overheid) Belangrijk is in dit verband dat de extra kosten die in de zorg zijn gemaakt door de Coronacrisis minder dan € 1 miljard zijn. Dit kan door de zorgsector zelf worden gedragen, mede omdat de vraag naar andere zorg een stuk lager is uitgevallen! Een vreemde zaak, de mensen dorsten niet naar de huisarts of het ziekenhuis te gaan vanwege "corona angst"! De discussie over "zinnige zorg" (moet alles wel wat kan?) is daardoor sterker geworden.



Wat heeft deze begroting voor financiële consequenties voor de burger?

In haar persbericht geeft de regering aan dat er moet worden geïnvesteerd in crisis- en toekomstbestendige zorg. Er moet meer gericht worden op preventie en gezondheid, de zorg moet beter worden georganiseerd en vernieuwingen doorgevoerd. Het werkplezier voor de werkers in de zorg moet grote aandacht krijgen. Dat is positief voor ons burgers, echter dat kost niet zoveel geld, wel moeite!

Maar wat zijn de financiële consequenties voor de zorgverzekering?

Zoals al in de kranten stond wordt verwacht dat de zorgpremie met ongeveer € 5 per maand omhoog zal gaan. Echter het laatste woord is aan de zorgverzekeraars, die moeten in november met hun individuele voorstellen komen. Het eigen risico blijft, zoals beloofd door deze regering, gehandhaafd op € 385 per volwassene. Echter gepensioneerden betalen naast hun premie ook zelf een inkomensafhankelijke bijdrage in de zorg (Voor werknemers betaalt de werkgever die!). In 2020 werd de ze premie van 5,70 % verlaagd naar 5,45 %, echter in 2021 stijgt die naar 5,75 % (Nog altijd 2,25 % lager dan die van werknemers!)

Of de maximale inkomensgrens van € 57.214 wordt verhoogd wordt in de loop van december bekend gemaakt.

Hoe ziet de totale financiering eruit?

In de begroting staat een schema over wat in 2021 iedere volwassen inwoner in Nederland gemiddeld bijdraagt aan de totale zorg, inclusief langdurige zorg:

Nominale premie	€ 1473	Te betalen aan de zorgverzekeraar (ZWW)
Langdurige zorg (WLZ)	€ 1093	Wordt betaald uit de 1 ^e en 2 ^e schijf van de inkomstenbelasting, dus inkomensafhankelijk.
Eigen bijdragen	€ 372	Dit is het totaal van eigen risico in de ZWW (gemiddeld € 170,-) en de inkomensafhankelijke bijdrage in de langdurige zorg.
Uit de belastingen	€ 1532	Dit is de bijdrage van het rijk in de zorgkosten!
Totaal	€ 5939	

Zorgtoeslag: gemiddeld € 393. Deze is inkomensafhankelijk en wordt betaald uit de belastingopbrengst, dit vermindert dus de vaste kosten van de premiebetaler. Er is een geringe verhoging van de zorgtoeslag voorgesteld.

Er is regelmatig discussie over het al dan niet inkomensafhankelijk maken van de zorgkosten.

Uit deze opstelling blijkt dat gemiddeld iedere volwassen Nederland nominaal betaald:

€ 1473 min € 393 (zorgtoeslag) plus € 170 (eigen bijdragen) is € 1.250.

Dus € 4.689 (€5939 min € 1250) wordt geheel inkomensafhankelijk uit de belastingen en de inkomensafhankelijke premie betaald.

Voor u gelezen ...

Advies van de RvO aan de minister over ICT in de zorg (E-Health)

Vorige maand heeft de Raad van Ouderen (RvO), waarin ook de Koepel Gepensioneerden is vertegenwoordigd, een advies uitgebracht over de snelle ontwikkeling van de ICT-mogelijkheden in de zorg die met name voor ouderen grote gevolgen kan hebben.



De RvO ziet veel mogelijkheden in ICT-mogelijkheden om het leven van Ouderen leefbaarder te houden, echter een nadeel kan zijn dat het menselijk contact hierdoor gaat verminderen. De suggestie van ontwikkelaars, dat door de inzet van digitale hulpmiddelen minder handen aan het bed nodig zouden zijn, vinden zij onwenselijk. Voor (kwetsbare) ouderen, zowel thuiswonend als in een verpleeghuis of ziekenhuis is menselijk contact een primaire levensbehoefte.

Aanbevolen wordt om daar waar kosten worden bespaard door de digitalisering, deze primair benut moeten worden voor inspanningen die leiden tot meer handen aan het bed en tot meer menselijk contact.

Zij vinden ook dat technologie voor de oudere gebruiker een meerwaarde moet opleveren en moet bijdragen aan de verbetering van de kwaliteit van leven. Het gebruik van technologie moet het leven van de gebruiker makkelijker maken of “ontzorgen”!

Ook moet de technologie gebruikersvriendelijk zijn en simpel in gebruik. Het moet uitnodigend zijn en bij voorkeur ook “leuk” om te gebruiken. Technologie moet ook zo ontworpen zijn dat zij aanpasbaar is aan de individuele behoeften en de mogelijke beperkingen van de gebruiker.

Bijvoorbeeld gesprekken met een arts of specialist via “beeldbellen” moeten door de arts goed voorbereid zijn en voor de cliënt begrijpelijk. De kostenbesparing die hiermee wordt bereikt moet niet worden tenietgedaan door onbegrip! In de corona tijd hebben velen ervaren dat door de huidige technologie thuiswerken en thuisonderwijs volgen goed mogelijk is en dat dit tot grote veranderingen (en kostenbesparingen) leidt. Echter het intermenselijk contact viel helaas daardoor wat weg! Dat is niet goed, daar moeten oplossingen voor worden gevonden.

Ook moet aandacht worden besteed aan het eigenaarschap van medische persoonsgegevens. Dat is in Nederland nog steeds niet goed geregeld. Nog de arts/behandelaar noch de patiënt is eigenaar van deze gegevens. De RvO vreest dat zolang niemand als eigenaar kan worden aangewezen de belangen van patiënt/gebruiker niet optimaal gewaarborgd zullen zijn.

Kortom, er is veel mogelijk met de moderne digitale hulpmiddelen., echter de zorg moet de tijd nemen en krijgen om dit in goede banen te leiden. Men moet ook bedenken dat wij ook gewoon mensen zijn die niet zo van veranderingen houden. Echter de jeugd heeft de toekomst in handen en kan ook voor de ouderen hierin veel betekenen!

Wilt u het advies lezen? Die kunt u [HIER](#) vinden, wilt u 2 leden van de RvO het advies horen toelichten, kunt u dit [HIER](#) beluisteren.

Dit betekent Prinsjesdag 2020 voor uw portemonnee

Ieder jaar op Prinsjesdag presenteert het kabinet de plannen voor het volgend jaar. Die plannen hebben gevolgen voor uw AOW, voor de belasting die u moet betalen en voor de zorgtoeslag die u krijgt. We zetten de belangrijkste gevolgen op een rij.

Koopkracht een beetje omhoog

Ondanks de economische crisis heeft de overheid berekend dat we er volgend jaar gemiddeld genomen een klein beetje op vooruit gaan: 0,8 procent. Er zijn wel verschillen per bevolkingsgroep. Werkenden gaan er meer op vooruit (+1,2 procent) dan gepensioneerden (+0,4 procent).

Spaarbelasting omlaag

Nu hoeft u over ruim 30.000 euro van uw [spaargeld](#) en beleggingen geen belasting te betalen. Deze vrijstelling gaat naar 50.000 euro voor alleenstaanden en 100.000 euro voor fiscale partners.

Zorgverzekering 62 euro duurder

De overheid rekent erop dat de premie van de [zorgverzekering](#) stijgt met ongeveer 62 euro per jaar, ruim 5 euro per maand. Dat valt mee, want in eerdere berichten werd nog een stijging van 144 euro genoemd. Het eigen risico blijft volgend jaar 385 euro, net als in 2020.

Zorgtoeslag iets omhoog

De [zorgtoeslag](#) stijgt mee met de kosten van het basispakket van de zorgverzekering. De maximale zorgtoeslag stijgt met 44 euro voor alleenstaanden en 99 euro voor gezinnen.

Loonbelasting iets omlaag

De loonbelasting voor inkomens tot ruim 68.000 euro gaat iets omlaag. Daar heeft iedereen voordeel van. De arbeidskorting gaat ook iets omhoog. Als u werkt gaat deze korting van uw belasting af, zodat u netto iets meer overhoudt.

Belastingen in 2021

Jonger dan de AOW-leeftijd

Schijf 1	een tarief van 37,10% voor inkomens tot en met € 68.507
Schijf 2	een tarief van 49,50% voor inkomens boven € 68.507

AOW-gerechtigden

Schijf 1	een tarief van 19,20% voor inkomens van ongeveer € 35.000
Schijf 2	een tarief van 37,10% voor inkomens tot en met € 68.507
Schijf 3	een tarief van 49,50% voor inkomens boven € 68.507

Overdrachtsbelasting voor een deel afgeschaft

Als u in 2020 een huis koopt, betaalt u 2 procent overdrachtsbelasting. Voor starters die jonger zijn dan 35 jaar en in 2021 hun eerste huis kopen, wordt deze belasting afgeschaft. De overheid doet dat om de kansen voor starters op de huizenmarkt te vergroten. Als u een tweede huis gaat kopen, gaat

u in 2021 juist meer betalen. Nu is de overdrachtsbelasting bij de aankoop van een tweede huis nog 2 procent, in 2021 gaat die omhoog naar 8 procent. Dat betaalt u ook als u een [huis voor uw kind](#) koopt. De overheid wil op die manier beleggen in woonhuizen minder aantrekkelijk maken. Starters die een huis van 300.000 euro kopen, zijn met deze maatregel 6.000 euro voordeliger uit. Beleggers betalen voor hetzelfde huis straks 18.000 euro extra.

Minder hypotheekrenteaftrek

De komende jaren wordt het maximale belastingpercentage voor de hypotheekrenteaftrek verlaagd. In 2021 kunt u hypotheekrente nog maar tegen een percentage van maximaal 43 procent aftrekken, ook als u over de top van uw inkomen 49,5 procent inkomstenbelasting betaalt.

Persoonlijker en transparanter pensioen

Pensioen wordt persoonlijker en transparanter. Vorig jaar werd een nieuw [pensioenakkoord](#) gesloten, dat in 2021 moet leiden tot een nieuwe pensioenwet. Dit zijn de belangrijkste punten voor AOW en het aanvullende pensioen.

AOW

De AOW-leeftijd gaat minder snel stijgen dan vóór het pensioenakkoord de bedoeling was.

Jaar	De AOW-leeftijd was	De AOW-leeftijd wordt
2020	66 jaar en 8 maanden	66 jaar en 4 maanden
2021	67 jaar	66 jaar en 4 maanden
2022	67 jaar en 3 maanden	66 jaar en 7 maanden
2023	67 jaar en 3 maanden	66 jaar en 10 maanden
2024	67 jaar en 3 maanden	67 jaar

Vanaf 2025 zou de AOW-leeftijd gekoppeld worden aan de gemiddelde levensverwachting. Ieder jaar dat we gemiddeld langer leven, zou de AOW ook één jaar opschuiven. Dat wordt nu acht maanden per jaar dat we langer leven. Vooral 60-plussers profiteren van deze aanpassingen. De hoogte van de [AOW-bedragen](#) wordt twee keer per jaar aangepast.

Aanvullend pensioen

Werknemers betalen pensioenpremie voor een aanvullend pensioen via de werkgever. Dat geld gaat nu in een grote pensioenpot, die het pensioenfonds beheert. Het pensioenfonds belooft dat u daar als gepensioneerde een bepaald bedrag aan pensioen voor terugkrijgt. Deze harde toezegging is met de huidige rekenregels lastig waar te maken. Daarom wordt het pensioenstelsel voortaan persoonlijker.

U stort straks geld in uw eigen pensioenpot, die het pensioenfonds voor u beheert. Het resultaat daarvan bepaalt hoeveel pensioen u straks krijgt. Daar zitten risico's aan vast, want pensioenen gaan meebewegen met de economie. Zit het mee, dan krijgt u iets meer. Zit het tegen, dan krijgt u minder. Het blijft wel de bedoeling de risico's zoveel mogelijk te beperken en te verdelen over (groepen) deelnemers. Zo komt er een solidariteitsfonds van 10 procent van het belegde vermogen om de grootste klappen op te vangen.

Meer weten?

Wilt u meer weten over de kabinetsplannen voor 2021 en de gevolgen voor uw portemonnee. Kijk dan op de speciale [pagina over Prinsjesdag](#) van de Rabobank.

Bron: IkWoonLeefZorg



Senioren en Veiligheid - Meekijken bij pinnen

Meekijken bij pinnen

Let goed wanneer je wil pinnen want regelmatig proberen criminelen over je schouder mee te kijken om te zien welke pincode iemand intoetst. Dit doen zij door bijvoorbeeld bij de kassa in de winkel of door vlak achter iemand te gaan staan bij een geldautomaat.

Als ze je vervolgens dan ook nog je pinpas afhandig maken, bijvoorbeeld met behulp van een babeltruc of door zakkenrollerij, halen ze zoveel mogelijk geld van je rekening.

Meer informatie (film en webinar) kunt bekijken via: <https://fasv.nl/senioren-en-veiligheid/>

Waar moet je op letten?

- Zorg ervoor dat anderen niet mee kunnen kijken als u uw pincode intoetst en scherm de pincode terminal ook van boven af, dit in verband met spiegels die eventueel aan het plafond zijn geplaatst.
- Gebruik uw vrije hand of portemonnee om het intoetsen van de pincode af te schermen
- Staat iemand te dicht achter u, vraag dan om meer privacy
- Laat u niet afleiden. Een crimineel heeft maar kort de tijd nodig om uw betaalpas om te wisselen
- Bewaar uw betaalpas op een veilige plaats
- Geef uw pincode, en pinpas **nooit** aan een ander
- Meld verlies of diefstal van uw betaalpas onmiddellijk bij uw bank.
- Meld onveilige omstandigheden bij een betaalautomaat bij de betreffende bank.
- Doe ook altijd aangifte bij de politie

Daarnaast is het goed het daglimiet, voor het pinnen met je pas, te beperken. Daarnaast is het verstandig om zoveel mogelijk contactloos te betalen. Dan hoeft u meestal geen pincode in te toetsen en dan kan deze ook niet worden afgekeken.

Veilig contactloos betalen zónder pincode is mogelijk tot een bedrag van maximaal € 50,- per keer met een maximum van € 100,- per dag.

Pas op voor deze manieren van oplichting

Opgelicht worden is een nare ervaring. Het overkomt veel mensen, want de daders zijn vindingrijk. Bezoekers van IkWoonLeefZorg stuurden ons hun ervaringen. Deze manieren van oplichting komen veel voor. Zorg dat u er niet intrapt.

[Babeltrucs](#) aan de deur en [phishing e-mails](#) zijn inmiddels bij veel mensen bekend. Dat weten oplichters ook en daarom zijn ze altijd op zoek naar nieuwe manieren om slachtoffers te maken. De nieuwste oplichtingspraktijken laten zien hoe vindingrijk en professioneel ze te werk gaan.

Corona-oplichting

Het komt oplichters goed uit dat veel mensen in deze tijd vaak thuis zijn. Ze melden zich aan de deur als nep-medewerkers van gezondheidsdiensten, zoals de GGD. Met een babbeltruc over het 'coronavaccin' of een 'coronacheck' proberen ze bij u binnen te komen. Eenmaal binnen 'inspecteren' ze iedere kamer om te kijken of deze schoon is. Ze kunnen daarbij meteen spullen stelen of alleen rondkijken of er iets te halen valt. Dan komen ze later terug om in te breken. Laat nooit zomaar iemand binnen die u niet kent. Vraag om een legitimatie en laat hem of haar bij twijfel niet binnen.

Betaalcodefraude

Fraude via een betaalcode op de smartphone komt steeds vaker voor. Hierbij gebruikt de fraudeur een scanbare betaalcode, ook wel QR-code genoemd. Hij vraagt mensen op straat of ze een QR-code willen scannen met hun smartphone om zo een klein bedrag over te maken. Het kan bijvoorbeeld gaan om een parkeerticket, het opladen van een OV-chipkaart of een taxirit. De smoes is bijvoorbeeld dat de oplichter zelf alleen maar contant geld bij zich heeft. Maar de QR-code die u scant met uw apparaat, leidt niet naar de betaallink van de parkeerplaats, maar naar een website die uw betaalgegevens steelt. Ga daarom nooit in op verzoeken van onbekenden om een QR-code te scannen.

Spoofing

Spoofing is de naam voor een [truc](#) waarbij een oplichter zich voordoet als iemand anders, bijvoorbeeld een medewerker van uw bank. Hij belt u op, voert een prettig gesprek met u en waarschuwt u dat oplichters hebben geprobeerd geld van uw rekening te halen. Om te voorkomen dat dit nog eens gebeurt, moet u het geld tijdelijk op een andere rekening zetten. De oplichter verzekert u dat u altijd bij uw geld kunt. Deze oplichters komen heel professioneel over en hebben zelfs gegevens waarvan u denkt dat alleen de bank ze kan hebben. Maakt u het geld over, dan wordt dit meteen omgezet in bitcoins, digitaal geld dat niet is terug te vinden.

De bank vraagt nooit per telefoon om geld over te maken. Hang dus meteen op als u zo'n telefoontje krijgt. Schakel meteen de politie in door te bellen naar 0900-8844. Heeft u toch geld overgemaakt? Bel dan eerst met de bank om uw rekening te blokkeren. Het is altijd goed om de bank te bellen en aan te geven dat er contact met u is gezocht. Dit is voor de bank belangrijk om te weten.

Smishing

Bij [smishing](#) benaderen oplichters iemand per sms en doen ze zich voor als een betrouwbare instantie zoals de Belastingdienst of PostNL. Vervolgens leiden ze u naar een valse website waar ze betalingen of persoonsgegevens van u vragen, zoals een kopie van uw bankpas of paspoort of wachtwoorden. Bel bij twijfel altijd de echte instantie.

Whats-app fraude

[WhatsApp fraude](#) is oplichting door een zogenaamde vriend in nood. De oplichter doet zich op WhatsApp voor als bekende, compleet met de juiste naam en profielfoto. Hij appt dat hij dringend geld nodig heeft en stuurt een betaalverzoek. Soms begint het gesprek met de mededeling dat uw familielid of vriend een nieuw nummer heeft. Krijgt u een appje van een bekende die zegt dat hij of zij een nieuw nummer heeft, let dan op. Wanneer er om geld wordt gevraagd waar haast bij is, kunt u ervan uitgaan dat dit niet klopt. Stel vragen die alleen hij of zij kan beantwoorden. Heeft u meer duidelijkheid nodig, bel uw contactpersoon dan op op het nummer dat bij u bekend is. Ook kunt u controleren of het rekeningnummer inderdaad van uw contactpersoon is. Belt uw contactpersoon met een nieuw nummer? Tik dit nummer dan in op Google. Misschien is het nummer al eerder gemeld, omdat het is gebruikt voor fraude.

Datingfraude

Datingfraudeurs maken een nep-profiel aan met foto's die ze van internet kopiëren. Als u via een datingsite contact maakt met zo iemand, krijgt u erg veel aandacht. U kunt een oplichter herkennen doordat hij of zij zo snel mogelijk buiten de datingsite om contact wil hebben, bijvoorbeeld via e-mail, Skype of WhapsApp. Daar heeft de datingsite geen controle meer over de berichten die u uitwisselt.

Als u uw date eenmaal vertrouwt, vraagt de oplichter met een smoes geldbedragen over te maken. Merkt de fraudeur dat iemand veel geld heeft, dan doet hij of zij ook voorstellen om het geld te investeren of om een erfenis veilig te stellen. Wees op uw hoede als het meteen 'klikt' en als de ander opvallend attent is. De foto's die een datingfraudeur van zichzelf stuurt, zijn vaak op internet te vinden onder andere namen. Wees altijd op uw hoede wanneer iemand om geld vraagt. Meer informatie vindt u op de [website van de politie](#).

Webinars Senioren en Veiligheid

Ook de overheid besteedt aandacht aan het onderwerp senioren en veiligheid. In vier online uitzendingen worden specifieke vormen van criminaliteit behandeld, waar senioren vaak het slachtoffer van worden. Bekijk de webinars en bescherm uzelf.

[Bron: IkWoonLeefZorg](#)

Ledennieuws

Maand augustus 2020

Aanmelding nieuwe leden:

- Geen

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Mevrouw T. van der Wiel, Van Hogendorplaan 24, Woudenberg
- De heer D.C. Druijff, Vermeulenhof 27, Woudenberg
- Mevrouw J. Valkenburg-Vlastuin, Lindenlaan 59, Scherpenzeel

Het aantal leden per 1 augustus 2020 : **555**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer café Woudenberg-Scherpenzeel

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de situaties die ze meemaken, over dementie en mogelijkheden voor hulp: allemaal in een gemoedelijke sfeer.



14 oktober: Dementie en Rechtsbescherming.

Wanneer u of een familielid geconfronteerd wordt met de diagnose dementie is het belangrijk om na te denken over de toekomst. Hoe wilt u dat uw zaken geregeld worden als u of uw familielid dit niet meer zelf kan? Wie moet uw belangen behartigen? Welke beslissingen mag u als kind voor uw vader of moeder met dementie wel/niet nemen? Dit betreft o.a. bewindvoering, notariële volmacht en mentorschap. Tijdens de avond is er gelegenheid tot het stellen van vragen. Belangrijke avond voor familieleden.

Gastpreker is Alex notaris Korlaar.

Woensdagavond 11 november: Mywepp.

MyWepp biedt o.a. mensen met dementie en hun begeleiders/mantelzorgers gebruiksvriendelijke tools om zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

Via geheugensteuntjes, informatie en hulp op afstand door middel van digitale nieuws- en planborden, beeldhorloge, apps op smartphones en tablets.

Gastpreekster Angelina Bloemberg vertelt ons over haar persoonlijke ervaringen.

Een interessante avond!

Woensdag 9 december: Kerstavond met muziek en een hapje.

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com

Rond de Kerstboom een gezellige avond met een hapje en een drankje.



Het levenstestament: 'De regie in eigen hand houden'

Stel, u kunt op enig moment door bijvoorbeeld dementie, een beroerte of een ziekte, tijdelijk of blijvend niet meer uw eigen beslissingen nemen met betrekking tot belangrijke zaken zoals uw vermogen en uw medische behandeling. Wie beheert dan uw vermogen en wie regelt voor u de beste zorg of neemt beslissingen over uw medische behandeling? Heeft u niets geregeld dan komen uw naasten voor veel lastige vragen en keuzes te staan. Dan dient een bewindvoerder en/ of mentor

aangesteld te worden wat via de rechtbank geregeld moet worden. U kunt de regie in eigen hand houden door het maken van een levenstestament. In uw testament wijst u een of meerdere personen aan die u onvoorwaardelijk vertrouwt. U geeft aan hen een volmacht om uw wensen op medisch gebied kenbaar te maken om goede zorg te organiseren. Daarnaast geeft u volmacht om uw vermogen te beheren, waarbij u uitgebreide instructies kunt geven over de wijze waarop dit dient te gebeuren. Een levenstestament dient niet verward te worden met een testament. In een testament regelt u aan wie uw vermogen toekomt na het overlijden en wie uw nalatenschap afwikkelt.

SWO Scherpenzeel/ Renswoude organiseert samen met SWO Woudenberg en De Kleine Schans een themabijeenkomst over het levenstestament op **maandag 12 oktober om 19.30 uur in Sportcafé de Camp, Woudenberg (Bosrand 15-17)**

De bijeenkomst in september in Renswoude heeft inmiddels plaats gevonden.

Notaris Korlaar zal zoveel mogelijk aspecten van het erfrecht en het levenstestament behandelen.

Omdat we ons nu aan de richtlijnen van het RIVM dienen te houden, is het noodzakelijk om u aan te melden, ook al omdat het aantal plaatsen beperkt is. U mag samen met iemand anders komen, maar als een van beide niet is aangemeld, moeten we deze helaas de toegang weigeren.

U kunt zich aanmelden via mail: swoactiviteiten@gmail.co of telefonisch via 06 10 33 71 84 van SWO Woudenberg onder vermelding van "Levenstestament" en uw naam, adres en telefoonnummer.

De inloop is vanaf 15 minuten voor aanvang. Toegang is gratis.

Vrijwilligers gezocht voor Het Trefpunt

Trefpunt is een ontmoetingsplek voor sociaal contact, zingeving, daginvulling en persoonlijke groei. Mensen die zelfstandig wonen, geen indicatie voor dagbesteding hebben en waarbij sprake is van het (deels) ontbreken van een betekenisvolle daginvulling kunnen elke dinsdagmorgen naar het Trefpunt komen. Voor Trefpunt zoeken we vrijwilligers. Mensen die het leuk vinden om met hen om te gaan en samen met de deelnemers een gezellig dagdeel neer te zetten.

De deelnemers kunnen meedoen aan activiteiten en een bijdrage leveren vanuit eigen talenten en interesses. Het is een plek waar men zich gewaardeerd, gekend en nuttig kan voelen en waar men vaardigheden kan aanleren of bijhouden. Eigen regie, verantwoordelijkheden, wensen, behoeften, ideeën en ondersteuningsvragen van deelnemers staan voorop. Deelnemers kunnen op deze plek (weer) mee (blijven) doen in de samenleving.

Als vrijwilliger kunt u met de deelnemers een kop koffie drinken, een spelletje doen, iets lekkers bakken of koken, creatief aan de slag of samen de krant lezen. Het is een vrijwilligersbaan met veel ruimte voor initiatieven waar je samenwerkt met collega-vrijwilligers.

Interesse? Meer info bij Inge Wolters, bereikbaar via i.wolters@dekleineschans.nl of via 085-0669700.